



Termostatické hlavice plnené plynom reagujú na zmeny teploty v miestnosti rýchlejšie ako kvapalinové, preto sú úspornejšie až o 8 %. **RA 2000, Danfoss**

# Neplytvajte teplom

ABY STE DOSTALI MENŠÍ ÚČET ZA VYKUROVANIE,  
NEMUSÍTE HNEĎ ROBIŤ FINANČNE NÁROČNÉ  
OPATRENIA.

Elektronickú termostatickú hlavicu naprogramujte tak, aby automaticky znižovala teplotu v miestnosti napríklad v noci, v čase vetrania či počas dovolenky. Ľahko sa ovláda cez LCD displej, ktorý sa dá zablokovat' detskou poistkou. **Living eco, Danfoss**



**H**lavne v starších budovách robia problém netesnosti. Preto by ste mali začať utesnením škár okien a dverí, cez ktoré prefukuje.

Najjednoduchšie to ide, ak použijete samolepiaci tesniaci pás. Vybrať sa dá medzi gumovými profílmami a penovým tesnením. Produkty kúpajte podľa šírky medzery, ktorú potrebujete utesniť. Chladu zabráni aj inštalácia termofólie na okennú tabuľu, ktorá izoluje tak, že vytvorí vzduchový vankúš. Navyše znižuje aj kondenzáciu na okne. Nezapúdajte ani na medzeru pod dverami, kam sa dajú umiestniť rôzne prahové profily. Vďaka utesneniu okien a dverí možno ušetriť až 35% výdavkov za kúrenie. Investícia sa vám vráti už po roku.

## Stavte na ventily

Ak chcete znížiť náklady na vykurovanie radiátormi, mali by ste si namontovať termostatické hlavice na vykurovacie telesá. Termostatický ventil totiž pustí do radiátora iba toľko energie, koľko treba. Avšak aj vykurovaciu sústavu treba vyregulovať. Vyregulovaný systém pomocou termostatických ventilov prinesie úsporu 20 až 25% energie oproti neregulovanému systému. Na trhu nájdete mechanické a elektronické termostatické hlavice. Mechanické sú ponúkané v dvoch verziách, odlišujú sa náplňou. Hlavice plnené plynom majú rýchlejší reakčný čas na zmeny teploty v interiéri ako kvapalinové. Taktiež majú dlhšiu životnosť, sú však drahšie. Výhoda elektronických termostatických hlavíc oproti mechanickým je, že sú efektívnejšie. Sú programovateľné, a tak sa prispôbia



Vo vykurovacom období nezakrývajte okná závesom. Ten bráni šíreniu tepla od radiátora. **IKEA**



Termoizolačná fólia na okno zabraňuje chladu a znižuje tvorbu kondenzácie na okne. Jej montáž nie je zložitá, po prichytení páskou ju vyhladíte pomocou fény na vlasy. **Tesamoll, Tesa**



vaším potrebám. Disponujú špeciálnymi funkciami ako úsporný nočný režim alebo funkcia otvoreného okna. Znamená to, že ak teplota v miestnosti prudko klesne, prívod tepla sa automaticky uzatvorí.

## Prispôbte teplotu

Neudržujte vo všetkých miestnostiach rovnakú teplotu. V spálni nepotrebuje mať tak teplo ako v obývačkej izbe. Domácnosť neprekurujte. Každý stupeň, o ktorý sa zníži teplota v miestnosti, znamená úsporu 6% nákladov na kúrenie. V izbe, ktorú dlhší čas



Ak zanedbáte vetranie, neminú vás problémy s vlhkosťou. Vysoká úroveň vlhkosti a príliš nízka vnútorná teplota prospieva plesniam a hubám, ktoré spôsobujú rôzne alergie a dýchacie ťažkosti. Čím je vonku chladnejšie, tým kratšie stačí vetrať. Výmena vzduchu totiž prebehne rýchlejšie. **Velux**

nevyužívate, stačí teplota 16 °C. Kúrenie nevyplínajte, ak odchádzate z domu či na dovolenku. Je drahšie vykúriť domácnosť odznova, ako v nej udržiavať minimálnu teplotu. Nehovoriac o tom, že ani budove neprospieva vypnuté vykurovanie v zime. Nie je hospodárne mať zapnutý len jeden radiátor a ostatné mať vypnuté. V skutočnosti takto spotrebujete viac tepla. Ušetríte, ak na noc nastavíte termostatický ventil na nižší stupeň. Neodporúča sa však príliš znížiť teplotu.

Za radiátor umiestnite odrazovú fóliu potiahnutú hliníkovou vrstvou, ktorá odráža teplo späť do miestnosti. Blízko radiátora neumiestňujte nábytok. Radiátor nezakrývajte hrubým

závesom, rovnako ako nábytok bráni šíreniu tepla od radiátora.

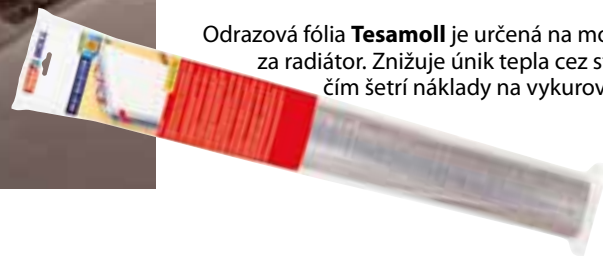
## Správne vetrajte

Vo vykurovacom období je chyba nechať dlho otvorené okno, lebo v miestnosti sa príliš ochladí a zbytočne sa kúri. Vetrať by ste mali krátko, ale intenzívne, dva- až trikrát za deň. Čím je vonku chladnejšie, tým stačí kratší čas na vetranie: v zime 5 až 10 minút, na jar a jeseň 15 až 30 minút. Frekvenciu a dĺžku vetrania však prispôbte vonkajšej teplote, vlhkosti v interiéri a veľkosti izby. Ak podceníte vetranie, vo vzduchu ostane nadmerná vlhkosť, čo prispieva k vzniku plesní.



Prehliadku plynového kotla výrobcovia radiá zopakovať každý rok. Jej rozsah závisí od typu a zložitosti vykurovacieho zariadenia. Pri plynovom kotle zahŕňa vyčistenie, nastavenie optimálnych hodnôt a výmenu opotrebovaných súčastok. Kondenzačný kotol **ecoTEC plus, Vaillant**

Odrazová fólia **Tesamoll** je určená na montáž za radiátor. Znižuje únik tepla cez stenu, čím šetrí náklady na vykurovanie. **Tesa**



## Nezabudnite na kotol

Kotol si dajte skontrolovať mimo vykurovacej sezóny, a to každý rok. Legislatíva to priamo nenariaďuje, je to na vlastnej iniciatíve. Servisný technik spotrebič vyčistí a nastaví, napríklad upraví spaľovanie plynového kotla. Keď sa toto zanedbá, znižuje sa účinnosť zariadenia, ktoré na výrobu rovnakého množstva tepla potrebuje väčšie množstvo plynu a predražuje sa jeho prevádzka.

Málo hospodárny starý kotol spravidla nad 15 rokov sa odporúča vymeniť. Nový kotol ušetrí ročne až 20% výdavkov na vykurovanie a ohrev teplej vody.